**Atención Primaria de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud**

**Introducción**

Para ir introduciéndonos en el Rol del Agente sanitario es necesario conocer conceptos básicos desde donde se configura este rol, por ello, es necesario conocer las características básicas de la atención Primaria de la Salud, la Promoción de la Salud y también el de Prevención.

**Atención Primaria de la Salud**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) es el organismo de la [Organización de las Naciones Unidas](http://es.wikipedia.org/wiki/Organizaci%C3%B3n_de_las_Naciones_Unidas) (ONU) especializado en gestionar políticas de prevención, promoción e intervención en [salud](http://es.wikipedia.org/wiki/Salud) a nivel mundial.

Establece que para lograr la cobertura de salud, junto a la participación de la comunidad, se utilizará, entre otras, una estrategia fundamental que nos acompañará en toda la carrera formativa y también en el ejercicio técnico profesional, a saber: La **ATENCION PRIMARIA DE LA SALUD. (APS)**

**La Atención Primaria de la Salud es la atención Sanitaria esencial basada en métodos y tecnologías prácticas, científicamente fundadas y socialmente aceptables, puesta a alcance de todos los individuos y familias de la comunidad mediante su plena participación y a un costo que la comunidad y el país puedan soportar.[[1]](#endnote-1)**

APS debe ser entendida como el primer nivel de contacto de los individuos, familia y comunidad con el sistema regional de salud llevando la atención de la salud lo más cerca posible del lugar donde viven y trabajan las personas.

En la APS es necesaria la participación de la comunidad porque es a partir de ella que surgen las necesidades que tiene la misma. La participación de la comunidad.

Hará eje en la prevención y la promoción de la salud, como así también en los tratamientos que hacen a la rehabilitación o cura de la enfermedad.

Para llevar a cabo la APS es necesario el compromiso del gobierno en lo que a salud pública refiere. Para esto llevará a cabo políticas de salud direccionalizadas y basadas en las necesidades de la comunidad. (Por ejemplo, creación de Centros de Salud, organización de campañas de prevención de dengue, inmunizaciones, etc,)

La APS sostiene las siguientes actividades esenciales que deberán estar incluidas en un plan de salud pública

* Educación para la salud, promoción de la salud y prevención:
* Asistencia materno infantil y planificación familiar
* Inmunizaciones
* Prevención y tratamiento de enfermedades endémicas locales
* Prevención y tratamientos de enfermedades prevalentes
* Suministro de medicamentos esenciales

El portal oficial del Gob de la republica argentina dice que “ el propósito de la APS consiste en mejorar el estado sanitario de la población, involucrándola a través de la participación social, brindando cobertura universal mediante actividades de promoción y prevención de la salud, por medio de la visita periodica domiciliaria del agnete sanitario, con apoyo continuo y sistemático de la consulta medica y odontológica programada , y con todaslas prestaciones incluidas en los Programas de Salud, coordinado intra y extra sectorialmente en pos del bienestar comunitario:”

**Prevención y Promoción de la Salud.**

La APS incluye varias estrategias para lograr sus objetivos. Entre ellas podemos nombrar a la Prevención y Promoción de la salud

**La prevencion**

Significa “llegar antes o preceder” y Anticipar, preceder, hacer imposible por adelante o precaución”. [[2]](#endnote-2)

O sea, la prevención requiere acción anticipatoria, basada en el conocimiento de la historia natural, en vista a hacer improbable la instalación y posterior progreso de la enfermedad

La prevención puede ser efectuada en tres niveles:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PREVENCION PRIMARIA | PREVENCION SECUNDARIA | PREVENCION TERCIARIA |
| Promoción de la salud | Protección especifica | Diagnostico precoz y tratamiento oportuno y especifico |  Rehabilitación |
| Su objetivo es elevar los niveles de salud del individuo y la comunidad  | Su objetivo es mantener los niveles de salud alcanzados y proteger las condiciones de las personas y su comunidad |  | Su objetivo es desarrollar al máximo las capacidades remanentes.Prevenir enfermedades secundarias ,(por ej las mentales) y disminuir los efectos sociales y económicos de la invalidez |

En el caso de la **Prevención Primaria** incluimos todos los actos en que se dirigen promocionar la salud y el bienestar general. Es en este nivel en el que ubicamos la educación para la salud y todas las campañas de inmunizaciones, y preventivas como campañas de concientización

Aquí es donde podemos hablar de protección específica como aquellas medidas aplicables a una enfermedad particular, o grupo de enfermedades, que tiendan a interceptar las causas de la enfermedad antes que involucren al hombre.

En el caso de la **Prevención Secundaria** podemos hablar del diagnostico precoz y el tratamiento inmediato.

O sea prevenir la propagación de una enfermedad a otros si esta es transmisible, curar o detener la enfermedad para prevenir complicaciones o secuelas y prevenir que una incapacidad se prolongue

Cuando hablamos de **Prevención Terciaria,** nos referimos a todas aquellas actividades de Rehabilitación, que es más que detener un proceso de enfermedad.

Hace hincapié a la prevención de la completa incapacidad después que cambios anatómicos ya estén presentes. Su objetivo es que la persona pueda utilizar al máximo sus capacidades remanentes

La **Promoción de la Salud**

La Promoción de la Salud se orienta a mejorar las condiciones de salud de las personas y las comunidades a través de amplias intervenciones para la adopción de prácticas saludables tales como la mejora al acceso y calidad de los servicios de salud.

Abarca tanto las acciones dirigidas a favorecer la incorporación de prácticas individuales y comunitarias saludables, así como a la modificación de las condiciones sociales ambientales y económicas, con el fin de reducir las desigualdades sanitarias.[[3]](#endnote-3)

En relación a las intervenciones de promoción de la salud, hay un proyecto nacional, que se aplica en San Luis, cuyo objetivo es: “contribuir a disminuir la morbi mortalidad por causas reducibles, interviniendo sobre los condicionantes y estilos de vida de la población”[[4]](#endnote-4)

Para ello y en el marco de la Promoción de la salud las estrategias son:

* Fortalecer institucionalmente a las áreas responsables, en su condición de

Coordinación del componente de promoción del Ministerio de Salud de la Nación y Ministerios de Salud Provinciales.

* Promover el acceso equitativo a la información, contribuyendo al consenso social y a la viabilidad política de las acciones.
* Promover el desarrollo de conductas saludables a partir de acciones intersectoriales.
* Promover la participación comunitaria en el marco de la estrategia de Atención Primaria de la Salud, favoreciendo el proceso de planificación local de actividades

De este modo, el *enfoque estratégico en Promoción de la Salud*, demuestra su potencial para abordar los procesos de salud, ofreciendo un marco y principios de funcionamiento valiosos que organizan la gestión -en el ámbito de implementación seleccionado-, promueven el bienestar en términos de calidad de vida y reducen los efectos negativos.

Si bien es efectivo que las personas asuman estilos de vida sanos, ello debe ir acompañado de la modificación positiva de los entornos donde los grupos humanos viven.

Para ello es necesario reforzar las redes sociales, la cooperación entre instituciones, el conocimiento de los vecinos entre sí para poder ayudarse conociéndose.

1. (OMS). (Declaración de Conferencia de Alma Ata, Ginebra, 1978***).*** [↑](#endnote-ref-1)
2. Crosetto, Mario A. Mediciana Preventiva y Social. [↑](#endnote-ref-2)
3. Ministerio de Salud de la Nacion. Manual de la Promocion de la salud. [↑](#endnote-ref-3)
4. Ministerio de Salud de la Nacion. Manual de la Promocion de la salud. [↑](#endnote-ref-4)