

## Unidad: 2 “Concepto de Salud Enfermedad”.

Apuntes de la asignatura.

Profesora Responsable: Lic. Fraile Mercedes.

Abril de 2013

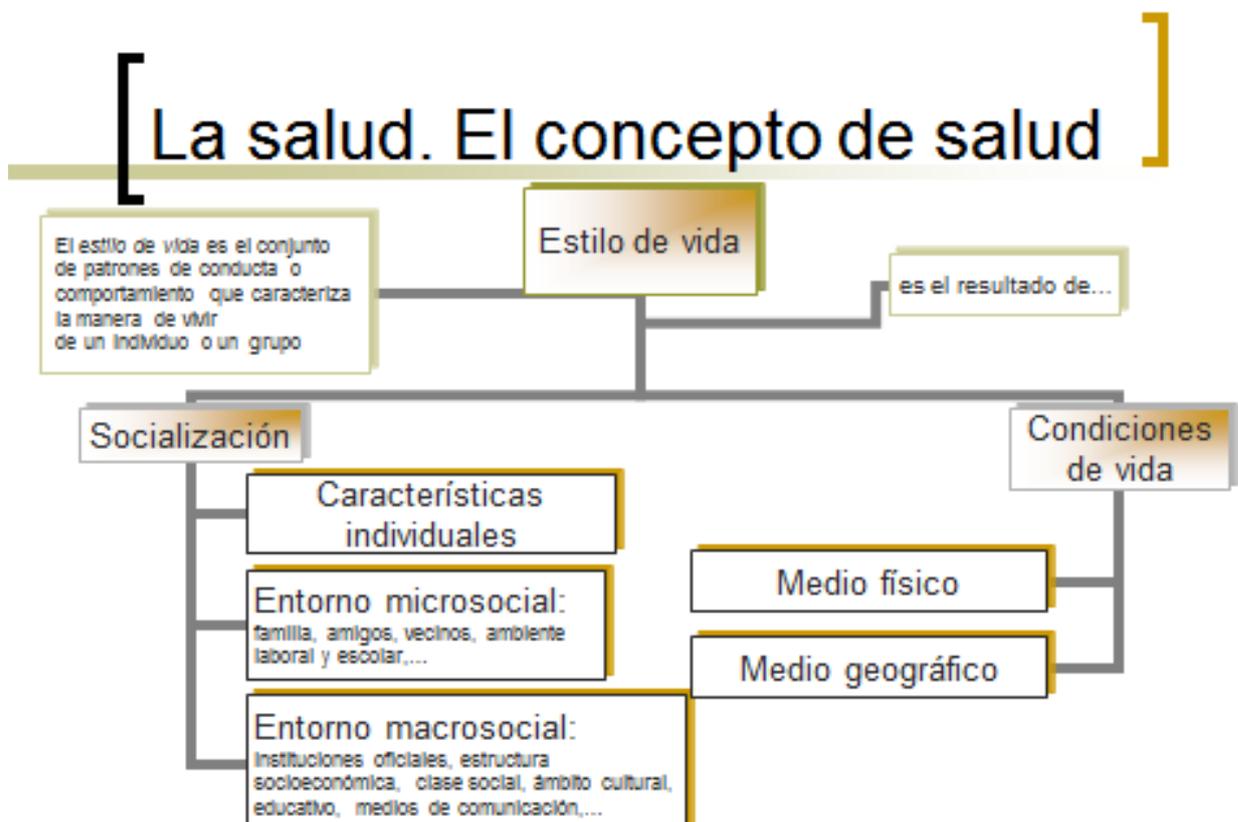
### La salud. El concepto de salud

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud es el estado de completo bienestar...

- físico
- mental y
- social
- de las personas o las sociedades.

El estado de salud es el resultado de una serie de factores que podemos clasificar en 4 tipos:

- Factores biológicos y genéticos
- Factores medioambientales o del entorno
- Factores de comportamiento o personales
- Factores de acceso a los sistemas de salud



## Unidad: 2 “Concepto de Salud Enfermedad”.

Apuntes de la asignatura.

Profesora Responsable: Lic. Fraile Mercedes.

Abril de 2013

### *Los factores biológicos y genéticos*

Madurez y envejecimiento

Sistema interno

Constitución

Herencia

### *Los factores medioambientales*

Entorno social

Entorno psicológico

Entorno físico

Contaminación física, química o biológica

### *Los factores de comportamiento: (estilo de vida y conductas)*

Tabaco

Alcohol

Drogas

Ejercicio físico adaptado a las características propias

Hábitos alimentarios

## [ La salud. El concepto de salud ]

Un estilo de vida saludable implica:

Una alimentación adecuada

Actividad física apropiada

Control del tabaquismo y otras adicciones

Vivienda digna

Ambiente de trabajo adecuado

Salud mental y sexual

Control de la presión arterial y el colesterol

## Unidad: 2 "Concepto de Salud Enfermedad".

Apuntes de la asignatura.

Profesora Responsable: Lic. Fraile Mercedes.

Abril de 2013

---

### ***Los factores de acceso a los sistemas de salud***

Prevención

Rehabilitación

Tratamiento farmacológico

Atención hospitalaria

Curación sin secuelas

### **PROCESOS HISTÓRICOS**

El derecho a la salud surge con la Revolución Francesa en 1791 y es la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el principio 2º de su Carta Fundacional y en el artículo 25 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos (1948) que generaliza ese derecho para todas las personas, sin distinción de raza, religión, ideología política y condición económica o social.<sup>1</sup> Igualmente en el artículo 84 de la Constitución de la República Bolivariana de Venezuela, se establece el derecho de todos los ciudadanos a la protección de la salud, así como la responsabilidad de los poderes públicos en su organización y tutela.<sup>2</sup>

Es en 1946, cuando la OMS define la salud como "un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades" (Guardian M. Promoción de la Salud. Discurso de la viceministra de la Salud de Nicaragua en el Día Mundial de la Salud. Managua; 2002). Posteriormente, en 1986 se suscribe la Carta de Ottawa, la cual especifica que la promoción de la salud consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma; y en 1997 en la Declaración de Yakarta, se reconoce que es solo sobre la base del diálogo entre gobierno y ciudadanos, entre expertos y legos, entre pobres y ricos, que puede pretenderse a tan colosal aspiración de cambio de conducta para el desarrollo; y articular esta conversación universal para el mejoramiento de la salud, que es un delicado compromiso que todos debemos asumir.

A pesar de estos avances en la concepción del proceso salud enfermedad, podemos observar, que aún sigue persistiendo la concepción moderna que visualiza el paradigma orgánico funcionalista del saber médico, que define la estructura corporal como una suma de procesos bioquímicos y fisiológicos. Se trata de un dato objetivamente definido en términos de magnitudes observables y cuantificables y no como un objeto producido en condiciones sociales y del conocimiento humano dadas.<sup>3</sup>

Entre los pensadores que influyeron considerablemente en esta medicina moderna, que desde entonces se piensa en términos de Ciencia, Razón y Progreso, tenemos a *Comte*, inspirado a su vez en otros teóricos predecesores como *Kant*, *Descartes* y *Bacon*, que postulaban una posición mecanicista de la vida, basada en la visión cartesiana y en los principios newtonianos, es decir que tenían una

## Unidad: 2 “Concepto de Salud Enfermedad”.

Apuntes de la asignatura.

Profesora Responsable: Lic. Fraile Mercedes.

Abril de 2013

---

visión reduccionista de los fenómenos; ya que el modelo cartesiano le da importancia al estudio de la estructura y funcionamiento de los fenómenos y descarta las interacciones de los diferentes sistemas con el entorno.

*Descartes* con la rigurosa separación que hizo entre mente y cuerpo, llevó a los médicos a concentrarse en el cuerpo "máquina" y a olvidar las dimensiones psicológicas, sociales y ambientales del proceso salud enfermedad.

Asimismo, *Bacon* consolida el carácter experimental del conocimiento científico basado fundamentalmente en los teoremas físicos y matemáticos, se impone entonces, el llamado modelo hipotético deductivo, que es el único lenguaje en las investigaciones científicas, por lo que parece que existía una sola lectura "objetiva" de la realidad.

Son innumerables los logros desde el siglo XVII hasta el presente, que se obtienen bajo esta perspectiva del proceso salud enfermedad, entre ellos, los realizados por *Giovanni Borelli*, con la explicación de la función muscular, *William Harvey*, y su explicación de la circulación sanguínea, la invención del microscopio, que genera la investigación en Microbiología con los estudios de *Pasteur* y *Koch* y el desarrollo de una nueva ciencia, la Bioquímica; surge así la uncausalidad de la enfermedad, lo cual produce a su vez toda una taxonomía de la enfermedad y una especialización de la medicina.

La aparición de gran cantidad de medicamentos y vacunas para combatir las enfermedades infecciosas y la mejora en las técnicas de cirugía, marcan el inicio del auge de la dependencia de la medicina de la alta tecnología y en su conjunto, favorecen el aumento en la esperanza de vida. En el siglo XX se descubre la cadena de ADN, y se forja así la investigación en Biología Molecular.

En efecto, esta concepción mecanicista, naturalista del proceso salud enfermedad, ha obtenido muchos logros en la mejora de la salud del hombre, pero no es suficiente para interpretar las interacciones entre mente cuerpo ambiente, como sistemas complejos e históricos, además de que dificulta o limita el dialogo entre las diferentes disciplinas, con lo cual se podría comprender mucho mejor los acontecimientos del ser humano en función de todas sus dimensiones biofisiológicas, psicológicas, socioambientales y espirituales.

### La salud. Los factores de riesgo

Un **factor de riesgo** es cualquier circunstancia o característica de una persona o grupo de personas que aumenta la probabilidad de padecer una enfermedad

Un factor de riesgo no es necesariamente la causa (o etiología) de la enfermedad

Un factor de riesgo está relacionado con el hecho de padecer la enfermedad

## Unidad: 2 “Concepto de Salud Enfermedad”.

Apuntes de la asignatura.

Profesora Responsable: Lic. Fraile Mercedes.

Abril de 2013

---

Existen distintos factores de riesgo cuya acción conjunta potencia sus efectos aumentando más la probabilidad de padecer la enfermedad

### Tipos de factores de riesgo:

- Los que se pueden modificar (comportamiento, alcoholismo, tabaquismo, hábitos alimentarios, ...)
- Los que no se pueden modificar (edad, sexo y genética)

Hay factores de riesgo específicos de un tipo de enfermedad

- Ejemplo: la exposición al Sol es un factor de riesgo del cáncer de piel

Hay factores de riesgo que afectan a varios tipos de enfermedad

- Ejemplo: el alcoholismo es un factor de riesgo en los accidentes de tráfico y en la desestructuración familiar que provoca enfermedades psicológicas

Hay distintos factores de riesgo que afectan a un mismo daño

- Ejemplo: La hipertensión, la colesterolemia y el tabaquismo son factores de riesgo de la cardiopatía

**Entonces....** La salud pública es la aplicación del método científico a los problemas de salud-enfermedad, considerando como sujeto a la comunidad y la Medicina preventiva es la rama de la Medicina que se ocupa de impedir que un individuo o un grupo de población adquiera o desarrolle una enfermedad.

### Los tipos de medidas de Salud pública y Medicina preventiva son:

1. **Medidas universales:** dirigidas a toda la población. Ejemplo.: consejos de dieta equilibrada, higiene dental. Actividad física.
2. **Medidas selectivas:** dirigidas a determinados grupos de población por su alto riesgo. Ejemplo.: vacunación contra hepatitis B y C para el personal sanitario; Vacunación contra la gripe A para estos grupos de riesgo: embarazadas, enfermos crónicos, personal sanitario y el de servicios esenciales, como Fuerzas de Seguridad del Estado, Bomberos y Protección Civil.
3. **Medidas individuales:** dirigidas a personas en concreto.

## Unidad: 2 “Concepto de Salud Enfermedad”.

Apuntes de la asignatura.

Profesora Responsable: Lic. Fraile Mercedes.

Abril de 2013

---

### En la Medicina preventiva se distinguen 3 niveles de prevención:

1. **La prevención primaria:** Es la asistencia dirigida a minimizar los factores de riesgo y la aparición de las enfermedades.

Ejemplo.: vacunaciones, fluoración de las aguas, higiene dental, uso de preservativos, campañas de salud y estilo de vida, promoción de condiciones de trabajo adecuado.

2. **La prevención secundaria:** pretende evitar las manifestaciones clínicas de una enfermedad mediante su detección temprana (diagnóstico precoz), es decir, se pretende retardar el progreso de la enfermedad.

Ejemplo: La prueba del talón En todos los recién nacidos se realiza un análisis de sangre a partir de una gota que se obtiene por una pequeña punción del talón. Se pueden detectar una serie de enfermedades metabólicas que, si son tratadas desde los primeros días de vida, no dejan secuelas o evolucionan de manera más favorable. Las enfermedades que se estudian son el hipotiroidismo, la fenilcetonuria y la fibrosis quística del páncreas.

3. **La prevención terciaria:** es la asistencia dirigida a mejorar el curso evolutivo de un enfermedad y a evitar sus complicaciones, es decir, mejorar la calidad de vida de las personas enfermas.

Ejemplo. Tratamiento y control del diabético, rehabilitación.

### Concepto de Enfermedad

La enfermedad es un trastorno físico o mental que provoca alteraciones en el funcionamiento normal del organismo.

**La patología** es el conjunto de cambios que ocurren en el organismo a causa de la enfermedad.

### Las enfermedades se pueden clasificar atendiendo a dos criterios:

1. Según el impacto en la población:

- Enfermedades esporádicas: Sólo se producen algunos casos puntuales y aislados en la población.
- Enfermedades endémicas: Son las que aparecen en una zona geográfica concreta con una frecuencia mayor que en la población general. No presentan un número elevado de casos.

Ejemplo: bocio, lepra, enfermedad del sueño, Chagas.

## Unidad: 2 “Concepto de Salud Enfermedad”.

Apuntes de la asignatura.

Profesora Responsable: Lic. Fraile Mercedes.

Abril de 2013

---

- Enfermedades epidémicas: Son enfermedades infecciosas que se propagan rápidamente, afectando a un gran número de personas.  
Ejemplo: peste, gripe, fiebre amarilla, dengue, cólera y el VIH

### 2. Según el origen:

- Enfermedades no infecciosas: Son aquellas cuya causa no son agentes patógenos (bacterias, virus, hongos o protozoos).

Son enfermedades no contagiosas al no ser provocadas por seres vivos (microorganismos) o virus o priones.

Ejemplo: traumatismos, enfermedades degenerativas, enfermedades genéticas.

- Enfermedades infecciosas: Son aquellas cuya causa son microorganismos patógenos parásitos (bacterias, hongos o protozoos) y algunas estructuras acelulares (virus y priones).

El crecimiento del patógeno en las células y tejidos del hospedador se denomina infección.

Ejemplo: SIDA, gripe, sarampión.

### **Las enfermedades no infecciosas**

Las enfermedades no infecciosas afectan al normal funcionamiento de aparatos y sistemas del organismo.

#### **Se distinguen varios grupos:**

- Enfermedades genéticas: se heredan de los progenitores. Muchas son crónicas.

Ejemplo:

- Diabetes: concentración alta de glucosa en el plasma sanguíneo
- Hemofilia: enfermedad genética ligada al cromosoma X que consiste en la dificultad de la sangre para coagularse adecuadamente.

- Enfermedades mentales: provocan alteraciones de la personalidad.

Ejemplo:

- Psicosis: estado mental descrito como una pérdida de contacto con la realidad
- Neurosis: trastorno mental que distorsiona el pensamiento racional y el funcionamiento a nivel social, familiar y laboral adecuado
- Esquizofrenia: trastorno mental crónico que altera la percepción (alucinaciones y delirios), la organización del pensamiento y las conductas normales

## Unidad: 2 “Concepto de Salud Enfermedad”.

### Apuntes de la asignatura.

Profesora Responsable: Lic. Fraile Mercedes.

Abril de 2013

---

- Paranoia: estado mental caracterizado por la presencia de delirios autorreferentes (manía persecutoria, delirios de grandeza, ect.)

- Enfermedades específicas de órganos, sistemas y aparatos.

Ejemplo:

- Del aparato digestivo
  - El (enfermedad inflamatoria intestinal): inflamación crónica del intestino que no tiende a la curación
  - Del aparato respiratorio
  - Bronquitis crónica: inflamación de los bronquios, caída del O<sub>2</sub> en la sangre.
  - EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica): obstrucción del flujo aéreo pulmonar por inflamaciones y enfisema (destrucción de alvéolos)

- Del aparato circulatorio
  - Insuficiencia cardíaca: incapacidad del corazón de bombear sangre en los volúmenes adecuados para satisfacer las demandas del metabolismo.
  - Aterosclerosis: es el engrosamiento de las paredes de las arterias debido al depósito de placas de ateromas (colesterol, plaquetas y fibras). Esto conduce al endurecimiento de las paredes de las arterias (arteriosclerosis) formación de trombos, émbolos y aneurismas.
    - Trombo: es un coágulo que se forma dentro de un vaso sanguíneo y que provoca una obstrucción (trombosis).
    - Émbolo: es un coágulo transportado por el torrente sanguíneo a otro vaso y que provoca una obstrucción (embolia).
    - Aneurisma: es la rotura de un vaso sanguíneo y la producción de una hemorragia interna.

La trombosis, la embolia y el aneurisma provocan la interrupción del suministro de sangre (isquemia) que da lugar a sufrimiento o incluso muerte celular.

- Isquemia cerebral: accidente cerebrovascular, parálisis o muerte
  - Isquemia cardíaca: angina de pecho e infarto de miocardio ☐ dolor en el pecho, parada cardíaca o muerte
- Del sistema musculoesquelético
  - Osteoporosis: enfermedad en la cual disminuye la cantidad de minerales en el hueso, lo que los vuelve quebradizos y susceptibles de fracturas y de microfracturas.
- Del Sistema nervioso
  - Alzheimer: enfermedad neurodegenerativa que se manifiesta como deterioro cognitivo y trastornos conductuales. Se caracteriza por una pérdida progresiva de la memoria y de

## Unidad: 2 “Concepto de Salud Enfermedad”.

Apuntes de la asignatura.

Profesora Responsable: Lic. Fraile Mercedes.

Abril de 2013

---

otras capacidades mentales, a medida que las neuronas mueren y diferentes zonas del cerebro se atrofian.

- Epilepsia: trastorno neurológico que genera en el cerebro convulsiones recurrentes, que suelen dejar consecuencias neurobiológicas, cognitivas, psicológicas y sociales.
- Del sistema endocrino
  - Hiper- e hipotiroidismo: funcionamiento anormal de la glándula tiroidea.
  - Enfermedades oncológicas: la enfermedad oncológica o cáncer se produce cuando una célula pierde el control sobre su proceso de división y prolifera indefinidamente. La pérdida del control de la división se produce como consecuencia de determinadas mutaciones que tienen lugar en genes concretos. El tumor es peligroso cuando es maligno, es decir, cuando forma células con capacidad de infiltración e invasión de otros tejidos. Estas células cancerosas transportadas por la sangre pueden provocar nuevos tumores en otras partes del cuerpo (metástasis).
- Enfermedades autoinmunes: son aquellas que se deben a un fallo en el sistema inmunitario que termina produciendo anticuerpos contra el propio organismo.  
Ejemplo:
  - LES (lupus eritematoso sistémico): enfermedad autoinmune crónica que afecta al tejido conjuntivo, caracterizada por inflamación y daño de distintos tejidos debido al depósito de complejos antígeno-anticuerpo
  - Artritis reumatoide: enfermedad sistémica autoinmune, caracterizada por provocar inflamación crónica principalmente de las articulaciones, que produce destrucción progresiva con distintos grados de deformidad e incapacidad.
  - Esclerosis múltiple: enfermedad desmielinizante, neurodegenerativa y crónica del SNC → parálisis.
- Enfermedades causadas por accidentes: incluyen las patologías producidas en los accidentes de tráfico, domésticos, laborales, deportivos y del ocio.

### Las enfermedades infecciosas

Las infecciones se transmiten desde una fuente de infección a un hospedador, que es un individuo sano. Este individuo puede enfermar tras el contacto con el agente infeccioso.

Entre las características del patógeno se pueden distinguir:

1. **Contagiosidad:** capacidad de propagación del microorganismo
2. **Infectividad:** capacidad del microorganismo de instalarse multiplicarse

## Unidad: 2 “Concepto de Salud Enfermedad”.

Apuntes de la asignatura.

Profesora Responsable: Lic. Fraile Mercedes.

Abril de 2013

---

3. **Patogenicidad:** capacidad del patógeno de producir la enfermedad

4. **Virulencia:** es el grado de patogenicidad

Antes de infectar a los seres humanos, los patógenos presentan lugares en los que se reproducen y desde los que se transmiten a las personas. Estos lugares se denominan **reservorios de la infección**. El reservorio, generalmente, es un animal, aunque pueden ser personas enfermas o sanas pero portadoras de la enfermedad, es decir, personas que no tienen síntomas pero eliminan microorganismos en sus secreciones. También son reservorios de infección el suelo y el agua.

El contagio se puede producir a través de distintas vías de transmisión:

1. **Vía oral-fecal:** el contagio se produce por la ingesta de alimentos o agua contaminados (enfermedades diarreicas).
2. **Vía respiratoria:** el contagio se produce por absorción en el tracto respiratorio de gotitas u otros sustratos que contengan secreciones respiratorias contaminadas (neumonía, difteria, tos ferina, tuberculosis o gripe).
3. **Contacto directo:** el contagio se produce por contacto entre personas (gonorrea, lepra, SIDA); con un animal infectado, por mordedura o picadura (peste, tifus, rabia malaria); a través de heridas (tétanos).

Hay muchos seres vivos con capacidad para producir infecciones en el ser humano.

- Microorganismos parásitos
- Bacterias
- Hongos
- Protozoos
- Animales parásitos
- Gusanos nematodos y platelmintos

Hay algunas formas acelulares (no son seres vivos) que pueden producir infecciones en el ser humano.

- Virus
- Priones

## Unidad: 2 “Concepto de Salud Enfermedad”.

### Apuntes de la asignatura.

Profesora Responsable: Lic. Fraile Mercedes.

Abril de 2013

---

Las bacterias son los seres vivos más abundantes de la Tierra. La mayoría son inofensivas e incluso beneficiosas (como las de la flora bacteriana de nuestro aparato digestivo). Sin embargo, hay un gran número de bacterias patógenas que producen enfermedades.

- **Diarrea:** es una alteración de las heces en cuanto a volumen, fluidez o frecuencia anormales, lo cual conlleva una baja absorción de líquidos y nutrientes. Está acompañada de dolor, fiebre, náuseas, vómito, debilidad o pérdida del apetito. Es una de las principales causas de muerte en los países del Tercer Mundo, íntimamente asociada a la deshidratación. Es casi siempre causada por toxinas de una bacteria, por ejemplo, la toxina del cólera o la de *Escherichia coli*.
- **Neumonía:** es una enfermedad infecciosa e inflamatoria que consiste en la infección de los espacios alveolares de los pulmones. La neumonía puede estar causada por distintos agentes etiológicos: bacterias, como *Streptococcus pneumoniae*, *Mycoplasmas* y *Chlamydias*; distintos virus e incluso hongos.
- **Difteria:** es una enfermedad infecciosa aguda, debida a la exotoxina producida por *Corinebacterium diphtheriae* (bacilo de Klebs-Löffler). Se caracteriza por la aparición de falsas membranas firmemente adheridas, de exudado fibrinoso, que se forman en las superficies mucosas de las vías respiratorias y digestivas superiores (principalmente en amígdalas, garganta y nariz).
- **Tos ferina:** es una enfermedad altamente contagiosa de las vías respiratorias altas, causada por cocobacilos de la especie *Bordetella pertussis*. Se caracteriza por inflamación traqueobronquial y accesos típicos de tos violenta, espasmódica con sensación de asfixia, que terminan con un ruido estridente.
- **Tuberculosis (antiguamente tisis):** es una enfermedad infecciosa, causada por diversas especies del género *Mycobacterium*, pero principalmente por *M. tuberculosis* o bacilo de Koch. Los signos y síntomas más frecuentes son: tos con flema, a veces con sangre en el esputo, fiebre, sudoración nocturna, mareos momentáneos, escalofríos y pérdida de peso.
- **Gonorrea:** es una infección de transmisión sexual provocada por la bacteria *Neisseria gonorrhoeae* o gonococo. El síntoma más frecuente es una excreción uretral mucosa ubicada en la punta del pene. Otros síntomas son dolor al orinar, sensación de quemazón en la uretra, dolor o inflamación de los testículos.
- **Leprosia:** es una enfermedad infecciosa, de nula contagiosidad cuando está debidamente tratada, producida por la bacteria *Mycobacterium leprae* y *Mycobacterium lepromatosis*. Los síntomas pueden aparecer después de varios años de la infección, ya que el proceso de incubación de la enfermedad es largo (de 2 a 7 años). Uno de los primeros síntomas es la insensibilidad al dolor, las zonas insensibles adquieren una coloración distinta al resto de la piel. Con frecuencia aparecen parálisis musculares y fragilidad en los huesos, especialmente en los

## Unidad: 2 “Concepto de Salud Enfermedad”.

Apuntes de la asignatura.

Profesora Responsable: Lic. Fraile Mercedes.

Abril de 2013

---

dedos de las manos y pies. Otros síntomas, ya más tardíos, son el abultamiento de la frente y la distorsión facial.

Las enfermedades infecciosas de origen protozoario son entre otras:

- **Malaria o paludismo:** La enfermedad es causada por el protozoo Plasmodium. Los vectores de esta enfermedad son diversas especies del mosquito Anopheles. Los síntomas son muy variados, empezando con fiebre 8 a 30 días después de la infección, acompañada, o no, de dolor de cabeza, dolores musculares, diarrea, decaimiento y tos.

Las enfermedades infecciosas de origen vírico son producidas por virus:

- **Gripe:** es una enfermedad infecciosa de aves y mamíferos causada por un tipo de virus de ARN. En los seres humanos afecta a las vías respiratorias y se acompaña de síntomas generales como fiebre, dolor de garganta, debilidad, dolores musculares, dolor estomacal, articulares, y de cabeza, con tos y malestar general. En algunos casos más graves puede complicarse con pulmonía (neumonía), que puede resultar mortal, especialmente en niños pequeños y sobre todo en ancianos. Aunque se puede confundir con el resfriado (catarro) común, la gripe es una enfermedad más grave y está causada por un tipo diferente de virus. La gripe se transmite desde individuos infectados a través de gotas en aerosol cargadas de virus, que son emitidas con la tos o los estornudos o sólo al hablar.
- **SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida):** es una enfermedad que afecta a los seres humanos infectados por el VIH (virus de inmunodeficiencia humana). El VIH ataca a un tipo de células del sistema inmunitario (linfocitos T CD4 colaboradores) y esto provoca una deficiencia del sistema inmunitario que termina por no responder a las infecciones. Cabe destacar la diferencia entre estar infectado por el VIH y padecer de sida. Una persona infectada por el VIH es seropositiva y pasa a desarrollar un cuadro de sida cuando su nivel de linfocitos T CD4 desciende por debajo de 200 células/ml de sangre. El VIH se transmite a través de los siguientes fluidos corporales: sangre, semen, secreciones vaginales y leche materna.

Las enfermedades infecciosas de origen fúngico. Hay algunos hongos que pueden producir infecciones conocidas como micosis. Algunos animales son parásitos del ser humano.

Hay varios tipos de micosis:

- **Micosis superficiales (en la piel):** tiñas y pie de atleta.
- **Micosis subcutáneas:** producidas por heridas que favorecen el crecimiento de los hongos bajo la piel.
- **Micosis sistémicas (en los órganos internos):** candidiasis, infección oportunista que afecta a la piel, el tubo digestivo, el aparato respiratorio y el genital; aspergilosis, producida por Aspergillus, que puede provocar reacciones alérgicas y graves infecciones en personas inmunodeficientes.

Las enfermedades infecciosas pasan por tres fases o periodos:

1. **Periodo de incubación:** es el tiempo de transcurrir desde la entrada del microorganismo (contagio) hasta la aparición de los primeros síntomas.
2. **Período prodrómico (o de enfermedad manifiesta):** es la fase en la que aparecen signos generales inespecíficos comunes a otros trastornos. El microorganismo ha infectado pero aún no ha actuado en el órgano donde va a causar la enfermedad.
3. **Periodo clínico:** es la fase en la que aparecen los síntomas y signos que definen la enfermedad. Es aquí donde podrá establecerse un diagnóstico. En esta fase se distinguen dos subfases:
  - **Fase de efervescencia** (de máxima intensidad)
  - **Fase de convalecencia** (caracterizada por el agotamiento producido por la reacción del organismo ante el estrés de la infección).

### Historia natural de la enfermedad y niveles de prevención

La **historia natural de la enfermedad** es la evolución que sigue ésta en ausencia de intervención, desde que interaccionan los factores causales hasta que finaliza.



## Unidad: 2 “Concepto de Salud Enfermedad”.

Apuntes de la asignatura.

Profesora Responsable: Lic. Fraile Mercedes.

Abril de 2013

A lo largo del proceso se pueden diferenciar las siguientes fases:

### 1. Un período pre patogénico

Transcurre desde que comienza la interacción de los factores causales hasta que se inicia la enfermedad.

### 2. Un periodo patogénico

Se pueden diferenciar dos fases:

- La etapa subclínica o de latencia, en la que la enfermedad no se puede detectar.
- La etapa de evidencia clínica, en la que los signos y síntomas sobrepasan el umbral de detección y la enfermedad se hace aparente.

Finalmente la historia concluye, bien con la curación, -la clínica desciende por debajo del horizonte clínico-, bien con la cronificación, o bien con el fallecimiento del paciente.



El conjunto de intervenciones sociales, médicas, de cuidados,... dirigidas a erradicar, reducir la probabilidad de aparición o bien interrumpir la progresión y el impacto de la enfermedad, constituye la **prevención**.

En función de la etapa de la historia natural de la enfermedad en que se aplican, las intervenciones

## Unidad: 2 “Concepto de Salud Enfermedad”.

Apuntes de la asignatura.

Profesora Responsable: Lic. Fraile Mercedes.

Abril de 2013

---

preventivas se agrupan clásicamente en tres categorías: prevención primaria, secundaria y terciaria:

- La **prevención primaria**, precede al inicio de la enfermedad y tiene por objetivo evitar la aparición de nuevos casos de la misma. Incluye todas aquellas actividades que incrementan la salud y aquellas dirigidas a reducir potenciales factores de riesgo: medidas legislativas, de promoción de la salud, medioambientales, ect.
- La **prevención secundaria**, actúa en las fases iniciales del desarrollo de la enfermedad con la finalidad de mejorar el pronóstico, retardar el desarrollo de la misma y sus consecuencias. El diagnóstico y el abordaje terapéutico precoces son sus instrumentos más conocidos.
- La **prevención terciaria**, más tardía, actúa cuando la enfermedad ya está bien establecida y su finalidad, al igual que la secundaria, es retardar su evolución, reducir las consecuencias de la enfermedad (incapacidad, dolor, complicaciones, recurrencias y secuelas).

## Unidad: 2 “Concepto de Salud Enfermedad”.

Apuntes de la asignatura.

Profesora Responsable: Lic. Fraile Mercedes.

Abril de 2013

---

### LOS CONCEPTOS DE SALUD ENFERMEDAD A TRAVES DE LA HISTORIA

A lo largo del desarrollo de la humanidad el concepto de salud enfermedad ha tenido diversas significaciones.

Podemos ver como en la era paleolítica la concepción de proceso salud-enfermedad era “mágica”. En esta época los brujos tenían gran influencia y todo proceso anormal era atribuido a una causa sobrenatural.

Otra figura importante en esta concepción era el sacerdote, quien como doctor espantaba los malos espíritus o el demonio que producían la enfermedad

Con la cultura griega se produjo el inicio de una visión **racionalista** y **naturalista** del cosmos y del hombre, alejada de la magia y las supersticiones míticas – religiosas. La salud era el bien máspreciado en la sociedad griega. Además, sin salud no podía haber belleza. Para los griegos antiguos, según Laín Entralgo, la enfermedad es desequilibrio, la desviación de la norma, y la cura pasa por un retorno a la naturaleza.

**Apolo** era el dios de las plagas y de la enfermedad, el que aparta y desvía el mal y que domina también la profecía y el oráculo; su hermana Artemisa era la protectora de los partos y del crecimiento de los niños. El principal dios curador fue **Asclepio** o **Esculapio** para los romanos, hijo de Apolo y padre de las diosas Panacea e Higea, personificadoras de la salud.

Empédocles de Agrigento (475- 435 a.C.) formuló la teoría según la cual todos los seres naturales están compuestos por una mezcla en proporciones variables de cuatro elementos de cualidades opuestas (*agua, aire, tierra y fuego*). Para él la enfermedad es el resultado del desequilibrio provocado por el exceso o defecto de alguno de estos elementos. Propone dos fuerzas invisibles como verdaderos motores del cambio: el *Amor* y la *Discordia*.

**Hipócrates** (nace hacia el 460 a C.). desarrolla su modelo bajo la influencia de la teoría de los cuatro elementos de Empédocles, llegando a una doctrina en la que todas las partes del organismo están compuestas por mezclas en proporciones variables de cuatro humores del organismo: *sangre, bilis amarilla, bilis negra y flema o pituita*.

Para un hipocrático lo importante es la armonía con la naturaleza y todas las enfermedades consisten en desórdenes de la naturaleza.

Tres de los principios terapéuticos empleados por los médicos hipocráticos son:

1.- “*Primum non nocere*” es preferible no hacer nada a empeorar la situación. La terapéutica hipocrática trató siempre de favorecer sin perjudicar, iba dirigida a todo el cuerpo enfermo y no a sus partes, y se ejecutó con prudencia.

2.- Se debe *ir a la causa* de la dolencia.

3.- *Abstenerse de actuar ante las enfermedades incurables*, aceptando la inevitabilidad de los procesos “fisiológicos”.

(Deténgase brevemente a analizar estos tres conceptos y si son vigentes o no)

La medicina hipocrática es el nacimiento de la medicina como un *saber técnico*, es el acontecimiento más importante de la historia universal de la medicina. La total elaboración de esta primera medicina científica, que llamamos *medicina hipocrática*, duró alrededor de trescientos años a partir del siglo VI a.C. Esta hazaña consistió en sustituir en la explicación de la salud y enfermedad todo elemento mágico o sobrenatural por una teoría circunscrita a la esfera del hombre y la naturaleza. Según Lichthenthaler y Laín, constituye el origen de una concepción científica de la medicina universal, definitivamente liberada de la religión y la filosofía y establecida como un conocimiento técnico. Hipócrates usó los sentidos y la mente como los únicos instrumentos diagnósticos, creó la medicina clínica junto al lecho (*klina*) del enfermo.

El recurso terapéutico principal fue la dieta, *díaita*, expuesta en los tratados “*Sobre la dieta*” donde se describen las características, preparación e indicaciones de los alimentos, tanto para el enfermo como para el sano.

## Unidad: 2 “Concepto de Salud Enfermedad”.

Apuntes de la asignatura.

Profesora Responsable: Lic. Fraile Mercedes.

Abril de 2013

---

Otras figuras importantes

**Platón** (428-347 a. C.) en el *Timeo* menciona que las causas y origen de las enfermedades son el desequilibrio humoral, las influencias externas contra su orden, las alteraciones del aire y la desarmonía entre el alma y el cuerpo. Platón vive la dualidad alma-cuerpo en el que el cuerpo y su salud tienen un valor relativo, y a veces llega a ver el cuerpo como un objeto muy inferior al alma. Según Diego Gracia Guillén, Platón es el inventor de una psicoterapia verbal rigurosamente técnica. Utiliza la purificación del alma por la palabra, una catarsis verbal (*catarsis*).

**Aristóteles:** afirma que el alma y el cuerpo se enferman juntos, y utilizó una psicoterapia basada en la catarsis verbal enérgica.

**Galeno** nació en Pérgamo, en el extremo occidental del Asia Menor, ciudad conquistada por los romanos. Hace una síntesis de todo el saber anterior. El sistema fisiológico de Galeno dominó el pensamiento médico desde el siglo II al XVII. La obra de Galeno ha sido considerada como la máxima expresión de la Medicina antigua y el inicio de la Terapéutica racional.

Las enfermedades pueden ser debidas a la *discrasia* o desequilibrio en los humores constituidos del cuerpo o alteraciones por corrupción de un humor.

Hizo notar la importancia del conocimiento previo del enfermo en estado de salud, temperamento, régimen de vida, alimentación, época del año, condiciones ambientales, y recomendó un examen serio y detenido de todo el cuerpo. Galeno pone más importancia e intensidad en la intervención que Hipócrates. En la terapéutica no siguió a Hipócrates y aconsejó la abundante utilización de medicamentos. Para él los medicamentos, correctamente utilizados, son “*manos de los dioses*”.

Fue nombrado médico de los gladiadores y de este trabajo procede la convicción de que la gimnasia debe incorporarse a la higiene dietética, bajo dirección médica.

### Medicina en la Edad Media

La medicina del medioevo europeo recibió sus principales impulsos del arte terapéutico de Grecia y Roma. Se practicaban flebotomías, al igual que la uroscopia. La sangría artificial, la flebotomía fue recomendada ya por Hipócrates, como un remedio salvador para eliminar del cuerpo los malos humores, el conocimiento de los remedios vegetales, animales y minerales constituía ya en la edad media toda una ciencia.

De la preponderancia de uno de estos humores, proceden las diferentes disposiciones temperamentales, el triste melancólico, se haya dominado por la hiel negra; el tedioso flemático acusa el predominio del mucus. La enfermedad consistía en un deterioro de los humores y como no podía contemplarse el interior del cuerpo, había que inspeccionar la orina como mensajera del interior para indagar de ella las verdaderas causas de la enfermedad. El orinal constituyó durante siglos el medio principal para diagnosticar y prescribir la terapia consiguiente, en los grabados de la época se presenta incluso a Cristo, el médico del alma y del cuerpo, con un vaso uroscópico en la mano.

Pero aunque Hipócrates había desterrado de la ciencia médica a los antiguos dioses y malignos demonios, en la edad media cristiana, la maldad y los pecados de la gente y las mañas de Satán, el adversario de Dios, eran los culpables de las enfermedades y solo podía procurar la salud, la ayuda espiritual de la iglesia y la medicina de los santos.

Veamos como se realizaban interpretaciones a través del uroscopio (un vaso de orina): *esta simbolizaba: en su capa superior, la cabeza; en la siguiente, el pecho; en la tercera, el vientre; en la cuarta, el aparato génito-urinario. Si cuando era sacudida, la espuma bajaba a la segunda región del líquido y sólo muy lentamente volvía arriba, significaba ello que los órganos del pecho eran el asiento de la enfermedad, pero si subía con rapidez era que la enfermedad se limitaba a la cabeza.*

Detengámoslos un instante en el 1300 y veamos cuales eran las recomendaciones que daba Guy de Chauliac para el médico:

*“Es menester en cualquiera médico, primero haber ciencia, después uso y experiencia... Tercero que sea ingenioso y de buen juicio y memoria... Cuarto, que sea virtuoso, sea osado en las cosas seguras, temeroso en las peligrosas, huya de las malas curas, sea gracioso a los enfermos, a los compañeros amigable, cauto en el pronosticar; sea casto, templado, piadoso, misericordioso, no codicioso, no atesorador de dinero, (sino que) según su trabajo y según la facultad del enfermo y la calidad de la dolencia, tome sus salarios moderadamente.”*

En la Edad Media el hombre era el responsable de su salud y podía por ello influir sobre la duración de la vida. Se daban distintos consejos: reforzar las fuerzas naturales por medio de los alimentos, así como las fuerzas espirituales a través de los buenos olores.

# Unidad: 2 “Concepto de Salud Enfermedad”.

Apuntes de la asignatura.

Profesora Responsable: Lic. Fraile Mercedes.

Abril de 2013

---

## Siglo XVIII y XIX

En el paso de la forma de vida medieval a la burguesa con la aglomeración en los núcleos urbanos aumentan las enfermedades venéreas y cutáneas. Hay una mayor frecuencia de fiebre tifoidea en aglomeraciones urbanas todavía carentes de una adecuada higiene pública. Consecuencia de lo psicosocial, en las grandes ciudades, hay un gran porcentaje de afecciones histéricas.

Tomas Sydenham divide las enfermedades en agudas y crónicas. Las enfermedades crónicas son originadas por el régimen de vida del hombre, mientras que las agudas, en cuya sintomatología predominaba la fiebre, intervenían la influencia del medio ambiente sobre la especie morbosa, la localización del humor exaltado en la sangre, la constitución del enfermo y la mayor gravedad de los morbos agudos. Hay un notable auge de las enfermedades propias de la miseria suburbana, a la cabeza de ellas el raquitismo. Perduran a oleadas la peste, la viruela, fiebres exantemáticas, la malaria, las afecciones tíficas, la disentería, la influenza.

Por primera vez se habla de medicina social y se llevan a cabo logros importantes en salud pública y pasa a primer plano la idea de la prevención de enfermedades. Se habla de condiciones sociales como causa de enfermedad. Se mejoraron las condiciones higiénicas de las cárceles y hospitales y de la canalización de las aguas.

El filósofo y escritor Jean-Jacques Rousseau (1712-1778) se enfrentó a los pretendidos avances de la civilización de su época y a los enciclopedistas que confiaban toda la felicidad del hombre en el progreso y

la cultura y aboga por un retorno a la naturaleza y a la sencillez. Rousseau decía que el arte de la medicina de su época era peligroso y lo hace responsable de muchas muertes. Opinaba que la única parte válida o aprovechable del arte de curar son los cuidados o medidas destinadas a fomentar la *salud*.

## La medicina actual

Muchos fueron los cambios producidos durante estos siglos en el concepto de salud - enfermedad. La medicina actual se ha tecnificado. Los estudios complementarios han invadido la práctica médica. Estas prácticas muchas veces dejan de lado el contacto del médico con el enfermo. Se ha avanzado en la adopción de modelos preventivos, pero todavía hace falta trabajar más en este campo y quizás tener bien arraigado lo que decía Thomas Alva Edison: “El doctor del futuro no dará medicinas, sino que interesará a sus pacientes en el cuidado de su estructura humana, en la dieta y en la causa y prevención de la enfermedad”

### ¿CUÁLES ES EL DESARROLLO DE LA HISTORIA NATURAL DE UNA ENFERMEDAD?

En la historia natural de la enfermedad reconocemos tres períodos:

**Período prepatogénico:** (de incubación o de inducción). Comienza con la exposición a los factores de riesgo, que pueden ser *No modificables* (edad, sexo, herencia) o *Modificables* (susceptibles de ser eliminados o por lo menos minimizados: hábitos de vida, enfermedades tratables que predisponen a otras enfermedades, etc.). Puede ser corto como en el caso de las enfermedades infecciosas o de los accidentes, o largo como en el caso de las enfermedades degenerativas. Termina cuando se inician los cambios producidos por el agente etiológico.

**Período patogénico:** Comienza cuando se inician los cambios producidos por el agente etiológico, y en él se distinguen dos fases:

1. **Fase presintomática:** los cambios producidos por el agente etiológico aún no dan síntomas, aunque sí signos (clínicos, bioquímicos o histopatológicos).
2. **Fase sintomática:** aparecen las manifestaciones subjetivas de la enfermedad, aquellas percibidas por el paciente.

**Periodo de Resolución:** La historia natural de la enfermedad puede finalizar con varios sucesos, consecuencia del avance, detención o retroceso de las modificaciones por ella inducidas: curación con o sin secuelas, cronicidad o muerte.

Los niveles de prevención definen el momento de la historia natural de la enfermedad en que el terapeuta y el mismo paciente intervienen para modificarla en sentido favorable, entonces repasemos cuales son.

**NIVELES DE PREVENCIÓN**

## PRIMARIA

Es el conjunto de acciones destinadas a impedir la aparición o a disminuir la probabilidad de ocurrencia de la enfermedad. Se actúa durante el período prepatogénico, modificando los factores de riesgo (cambios en la dieta, prescripción de ejercicio, uso de cinturón de seguridad en el automóvil, etc.) o previniendo la acción del agente etiológico (inmunizaciones, potabilización del agua, etc.). Podemos dividir a estas acciones en dos clases: **promoción de la salud** (acciones sobre el individuo) y **protección de la salud** (acciones sobre el medio ambiente).

## SECUNDARIA

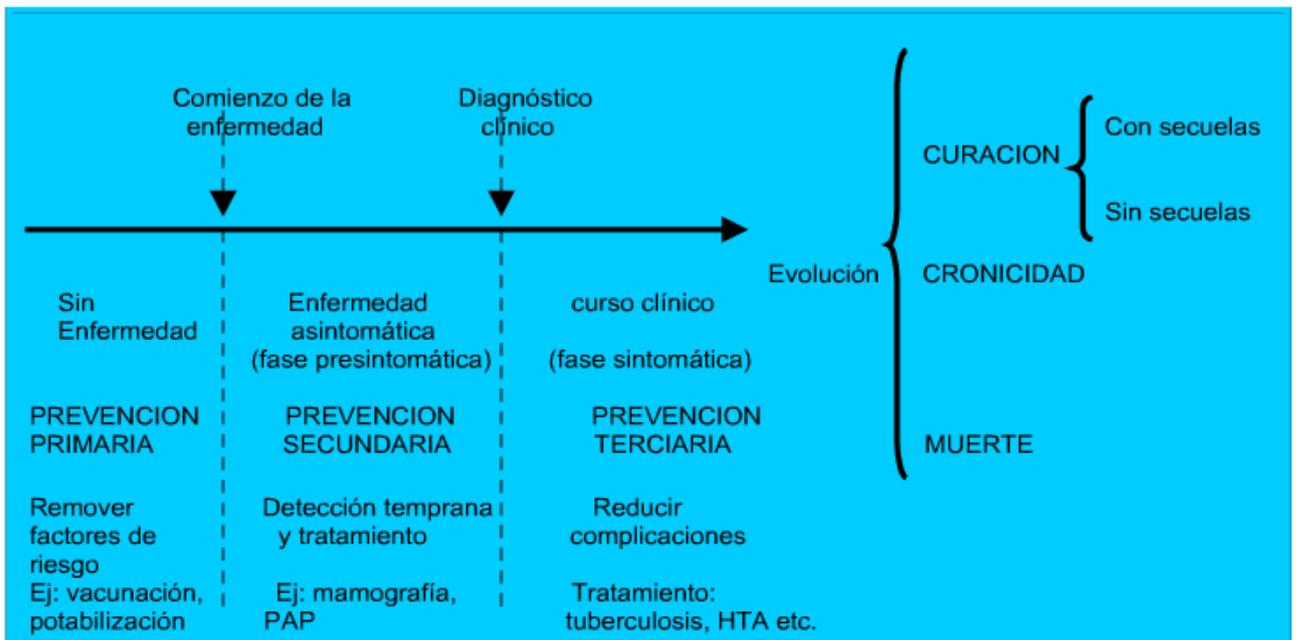
Consiste en acciones destinadas a detener la evolución de la enfermedad durante la fase presintomática. Son fundamentalmente las llamadas **pruebas de rastreo o screening**, que ya veremos más adelante. Permiten la llamada **detección precoz**, que con frecuencia pero no siempre va acompañada de menor morbimortalidad si se realiza el **tratamiento precoz** (en ambos casos "precoz" se refiere a diagnóstico y tratamiento durante esta fase presintomática).

## TERCIARIA

Se define como el conjunto de acciones que intentan modificar favorablemente la evolución de una enfermedad en su fase sintomática aguda, crónica, o de sus secuelas. Incluye el **tratamiento** y la **rehabilitación** de una enfermedad y de sus secuelas, disminuyendo o impidiendo la progresión de las mismas, mejorando la calidad de vida y retardando la muerte del paciente.

Resumimos la historia natural de la enfermedad y los niveles de atención en la figura 1

**Figura 1: Historia natural de la enfermedad. Niveles de prevención**



## Unidad: 2 “Concepto de Salud Enfermedad”.

Apuntes de la asignatura.

Profesora Responsable: Lic. Fraile Mercedes.

Abril de 2013

---

### BIBLIOGRAFIA

1. Dr. Otto Lima Gómez. Hacia Un Nuevo Modelo En La Medicina. Gac Méd Caracas 2004; 112(2):139-141
2. Dr. Gabriel Battistella
3. Sandy Marcela Granados Andrade. Universidad del Rosario. Revista Ciencias de la Salud. Aproximación a la Medicina Tradicional Colombiana. Una Mirada al Margen a la de la Cultura Occidental. Vol 3, número 001. Bogota Colombia. Enero – Junio Año 2005: Pp 98-110.